Charlotte Clark

Maer Ieuenctid Blaenau Gwent 2019-2020
Aelod Blaenau Gwent ar Senedd Ieuenctid y Deyrnas Unedig

Person ifanc, sy'n angerddol am newid a siaradwraig, ymgyrchydd ac eiriolwraig frwdfrydig.

Ers ymuno â Fforwm Ieuenctid Blaenau Gwent yn 2018, bu Charlotte Clark o Lanhiledd yn ymroddedig i sicrhau y caiff lleisiau pobl ifanc ym Mlaenau Gwent ac yn genedlaethol ar draws Cymru eu clywed a'u bod yn dylanwadu ar benderfyniadau a newid.

> ***"Ers i mi fod yn rhan o'r Fforwm Ieuenctid rwyf wedi tyfu mewn hyder, cwrdd â ffrindiau newydd a chymryd rhan mewn llawer o brosiectau a rhaglenni sydd wedi cefnogi newid cadarnhaol.***

Daeth cyfnod Charlotte fel Maer Ieuenctid i ben ym mis Tachwedd 2020. Fe wnaeth pandemig Covid-19 daro yn ystod cyfnod Charlotte fel Maer Ieuenctid, gan olygu y bu'n rhaid iddi ddefnyddio ffyrdd newydd o weithio o fewn ei rôl bwysig fel llysgennad pobl ifanc ac ar ran Cyngor Blaenau Gwent hoffem longyfarch a dathlu llwyddiannau niferus Charlotte. Charlotte, dylai dy rieni, pobl ifanc a chi'ch hunan fod yn falch iawn ohonot, da iawn ti!

Sut y deuthum yn Faer Ieuenctid Blaenau Gwent yn 2019

Dechreuodd fy nhaith ym mlwyddyn 6 pan gefais gynnig cyfle i ddod yn rhan o'r **Uwch Gyngor Plant** sy'n dod â chynrychiolwyr ysgolion cynradd ynghyd i gymryd rhan mewn gweithgareddau hwyliog i ysgogi trafodaeth am bynciau perthnasol. Yn ystod y cyfnod hwn ysgrifennais gerdd a gafodd ei dewis gan Fwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Blaenau Gwent i'w chyflwyno ym Mharc Bryn Bach fel plac i lansio cynllun llesiant lleol Blaenau Gwent, 'Y Blaenau Gwent a Garem'. Hwn oedd un o'r prif bethau cyntaf i mi ei gyflawni ac yn ystod y cyfnod hwn cefais gynnig i ymuno â'r Fforwm Ieuenctid. Ar ôl gwrthod i ddechrau, oherwydd fy hyder, cefais fy nerbyn ac ymuno. Digwyddodd hyn yr un pryd â'r etholiadau ar gyfer y Maer Ieuenctid, felly gan mwrw fy hun i'r dwfn, penderfynais gyflwyno fy enw ac er mawr ryfeddod i mi, cefais fy newid. Fi nawr oedd y **Dirprwy Faer Ieuenctid!**

Fy mlaenoriaeth fel Dirprwy Faer Ieuenctid oedd **Tegwch Mislif** yn ogystal â chefnogi y Maer Ieuenctid gyda'i blaenoriaeth o hawliau LGBTQ+ a gweithiais gyda fy ffrindiau yn y Fforwm Ieuenctid lle mai iechyd meddwl oedd y flaenoriaeth a ddewiswyd.

Tlodi Mislif

Fe wnaeth y flaenoriaeth hon fy ngalluogi i weithio gyda phobl o'r un anian i wella cyfleusterau mislif i bawb. Roeddwn yn angerddol iawn am hyn gan y credaf y dylai pawb gael mynediad i'r cynnyrch glanweithdra angenrheidiol gan y gwyddom y gall diffyg eitemau sylfaenol o'r fath:

- Tarfu ar addys
- Tarfu ar fywyd cymdeithasol
- Cael effaith ariannol.

Rwy'n falch dweud y daeth Blaenau Gwent yn un o'r ardaloedd cyntaf i gynnig cynnyrch mislif am ddim mewn ysgolion ar draws y fwrdeistref a gwahanol safleoedd cymunedol.

Iechyd Meddwl (gyda ffocws ar ddelwedd corff cadarnhaol)

Yn 2019 deuthum yn Faer Ieuenctid Blaenau Gwent a chafodd hynny ei ddathlu gyda sefydlu gwych yn Siambr Cyngor Neuadd y Ddinas Caerdydd, gyda ymweliad i'r Ffair Aeaf i ddilyn.

Gosodais iechyd meddwl fel fy mlaenoriaeth ar gyfer y flwyddyn gyda ffocws ar **Delwedd Corff Cadarnhaol**. Pam? Oherwydd fy mod yn sylweddoli sut y gall delwedd corff rywun gael effaith enfawr ar eu hiechyd meddwl. Er na aeth pethau fel y bwriadwyd yn ystod y flwyddyn oherwydd pandemig Covid-19, fe wnes ddal i wneud hyn yn ffocws yn yr ysgol, gan ymgyrchu ymysg fy nghyfoedion a gweithio gyda'r Fforwm Ieuenctid i gynhyrchu dalenni gwybodaeth ynghyd â ffilm ymgyrch sydd ar gael yma:- https://www.blaenau-gwent.gov.uk/en/council/equalities-welsh-language/i-decide-me-positive-body-image-campaign/

Body Positive Tips

"Appreciate me for me"

Parhau fy Nhaith

Ni ddaeth fy nhaith fel Maer Ieuenctid i ben yno. Mae bod yn rhan o'r Fforwm Ieuenctid wedi fy ngalluogi i:

- Bod yn rhan o ymgynghoriadau pwysig ar bethau fel iechyd meddwl, plismona a llesiant i sicrhau y caiff lleisiau pobl ifanc a phlant eu clywed yn barhaus.
- Cymryd rhan mewn ymgyrchoedd cenedlaethol tebyg i Ddiwrnod Rhyngwladol Menywod.
- Bod yn rhan o'r Fforwm Ieuenctid Rhanbarthol.
- Mynychu cyfarfod llawn o'r cyngor i siarad am fy nhaith a fy mlaenoriaethau
- Mynychu cyfarfod am gynhwysiant digidol gyda Gweinidogion Llywodraeth Cymru, ac yn olaf
- Dod yn aelod o Senedd Ieuenctid y Deyrnas Unedig sydd wedi fy ngalluogi i gyflwyno cynnig a gytunwyd ar 'Gwella Addysg Iechyd Meddwl ar gyfer Disgyblion a Gwell Hyfforddiant i Staff' sydd wedi fy ngalluogi i gwrdd â phobl ifanc eraill o bob rhan o Brydain.

Ond cadwch eich llygad ar agor gan nad yw fy nhaith wedi dod i ben. Rwy'n dal i fod yn aelod gweithgar o'r Fforwm Ieuenctid ac yn dal i gynrychioli Blaenau Gwent ar Senedd Ieuenctid y Deyrnas Unedig gyda ffocws eleni a **ATAL LLYGREDD PLASTIG!**

Cyngor Bwrdeistref Sirol Blaenau Gwent County Borough Council

E-bost: pps@blaenau-gwent.gov.uk **Ffôn:** 01495 355092