



**Daeth Deddf Gwasanaethau  
Cymdeithasol a Llesiant (Cymru)  
i rym ar 6 Ebrill 2016.**

**Pwrpas y gyfraith hon yw gwella  
llesiant pobl, yn enwedig y rhai sydd  
angen gofal a chymorth, a gofalwyr  
sydd angen cymorth.**

**Mae'r Ddeddf yn esbonio mai llesiant yw:**

- Gwybod am eich hawliau a deall beth maent yn ei olygu i chi
- Bod yn iach
- Cael eich diogelu rhag camdriniaeth, niwed ac esgeulustod
- Mynediad at addysg, hyfforddiant, chwaraeon a hamdden
- Perthynas gadarnhaol gyda theulu a ffrindiau
- Bod yn rhan o'r gymuned
- Cael bywyd cymdeithasol
- Cartref saff a diogel

**Mae'r Ddeddf yn cynnwys nifer o hawliau ac mae'n bwysig i chi wybod amdanynt a'u deall. Rydym yn esbonio'r rhain ar y tudalennau nesaf:**

## **Yr hawl i lesiant**

Mae'r egwyddor **llesiant** yn ganolog i'r Ddeddf.

Mae'n rhaid i'ch awdurdod lleol, eich bwrdd iechyd lleol a Gweinidogion Cymru hyrwyddo llesiant pobl sydd angen gofal a chymorth, a gofalwyr sydd angen cymorth.



## **Yr hawl i wybodaeth, help a chyngor**

Mae'n rhaid i'ch awdurdod lleol ddarparu gwybodaeth, help a chyngor ynglŷn â gwasanaethau gofal a chymorth, ac mae angen i hyn fod ar gael i chi yn hawdd ac yn hwylus.

## Yr hawl i asesiad os na ellir bodloni eich anghenion drwy wybodaeth a chyngor



Mae'n rhaid i'ch awdurdod lleol gynnal asesiad ar gyfer unrhyw berson, a **allai** fod angen gofal a chymorth.

Mae asesiad yn ffordd o ganfod pa help sydd ei angen arnoch.

Nid yw'r swm o arian sydd gennych yn effeithio ar eich hawl i gael asesiad, ond efallai y gofynnir i chi gyfrannu at gost eich gofal a'ch cymorth.

## Yr hawl i gael eich clywed a chael rheolaeth dros benderfyniadau am eich gofal

Yn ystod eich asesiad, mae'n rhaid i'ch awdurdod lleol ofyn i chi **beth sy'n bwysig i chi** a'ch cynnwys ym mhob penderfyniad am eich gofal a'ch cymorth. Gallwch ofyn i ffrind neu aelod o'r teulu fod gyda chi i'ch helpu gyda'r asesiad hwn.



## Yr hawl i gael eiriolwr

Os nad ydych chi'ch hun yn gallu cymryd rhan lawn yn y trafodaethau, bydd eiriolwr yn gallu helpu i wneud yn siŵr bod eich barn yn cael ei chlywed pan fydd penderfyniadau'n cael eu gwneud am eich cymorth.

Rhaid i eiriolwr **annibynnol** gael ei drefnu os nad ydych yn gallu siarad drosoch eich hun neu os nad oes gennych neb i'ch helpu i fynegi eich barn, eich dymuniadau a'ch teimladau.



# Llinellau Gwybodaeth, Help a Chyngor Gwasanaethau Cymdeithasol Awdurdodau Lleol



**Gwasanaethau Cymdeithasol  
i Oedolion Abertawe:**  
01792 636519

**Gwasanaethau Cymdeithasol  
Sir Benfro:** 01437 764551

**Hwb Gwybodaeth, Cyngor  
a Chymorth Gwasanaethau  
Cymdeithasol i Oedolion  
Blaenau Gwent:** 01495 315700

**Canolfan Gyswilt Bro  
Morgannwg:** 01446 700111

**Canolfan Cyswilt Cyntaf  
Caerdydd – Gwasanaeth  
Byw'n Annibynnol:**  
02920 234234

**Gwybodaeth, Cyngor a  
Chymorth Gwasanaethau  
Cymdeithasol i Oedolion  
Caerffili:** 0808 100 2500

**Hwb Gwasanaethau  
Cymdeithasol Casnewydd:**  
01633 656656

**Gwasanaethau Cymdeithasol  
Ceredigion:** 01545 574000

**Un Pwynt Mynediad –  
Gwasanaethau Cymdeithasol i  
Oedolion Conwy:** 0300 456 1111

**Un Pwynt Mynediad –  
Gwasanaethau Cymdeithasol  
a Iechyd i Oedolion  
Sir Ddinbych:** 0300 456 1000

**Cyngor Sir Fynwy:**  
01633 644644

**Un Pwynt Mynediad –  
Gwasanaethau Cymdeithasol i  
Oedolion Sir y Fflint:**  
01352 803444

**Llesiant Delta Sir Gaerfyrddin:**  
0300 333 2222 (24 awr)

**Gwasanaeth Gwybodaeth,  
Cyngor a Chymorth – Gofal  
Cymdeithasol a Iechyd i  
Oedolion Gwynedd:**

- Ardal Llŷn: 01758 704099
- Ardal Caernarfon:  
01286 679099
- Ardal Bangor: 01248 363240
- Eifionydd a Gogledd  
Meirionnydd: 01766 510300
- De Meirionnydd:  
01341 424499

**Cyngor Bwrdeistref Sirol  
Merthyr Tudful:**  
01685 725000

**Pwynt Mynediad Cyffredin –  
Gwasanaethau Cymdeithasol  
Pen-y-bont ar Ogwr:**  
01656 642279

**Porth Castell-nedd Port  
Talbot:** 01639 686802

**Llinell Uniongyrchol Powys:**  
01597 827666

**Gwasanaethau Cymdeithasol  
i Oedolion Rhondda Cynon  
Taf:** 01443 425003

**Cyngor Bwrdeistref Sirol  
Torfaen:** 01495 762200

**Gwasanaethau Cymdeithasol  
i Oedolion Wrecsam:**  
01978 292066

**Un Pwynt Mynediad –  
Gwasanaethau Cymdeithasol  
Ynys Môn:** 01248 752736

## Cysylltiadau defnyddiol eraill

### **Age Cymru:**

Gwybodaeth a chyngor ar faterion sy'n effeithio ar y rhai  
dros 50 oed yng Nghymru.

08000 223 444

[www.agecymru.org.uk/advice](http://www.agecymru.org.uk/advice)

### **Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru:**

Yn diogelu ac yn hyrwyddo hawliau pobl hŷn yng Nghymru.

03442 640670 / 02920 445030

[www.olderpeoplewales.com/wl](http://www.olderpeoplewales.com/wl)