

**Gwasanaeth Gofalwyr Ifanc Blaenau Gwent**

Mae gofalwr ifanc yn rhywun rhwng 8 a 25 oed sy'n darparu gofal, cymorth neu gymorth i deulu  
aelod sydd â phroblemau salwch, anabledd neu gamddefnyddio sylweddau.

**Ai chi neu rywun rydych chi'n ei adnabod?**

A oes angen y canlynol arnoch:

* cymorth, gwybodaeth, cyngor,
* cymorth 1:1 mynediad
* gwaith grŵp
* cael mynediad at gymorth cyfoedion
* cymryd rhan mewn gweithgareddau
* cael help gydag addysg , hyfforddiant a chyflogaeth
* dod yn wirfoddolwr

**Ffoniwch ni am ddim ar 08000 32 33 39**