

Gwneud bywyd yn haws mewn tri cham syml gydag AskSARA...

Cyngor diduedd am offer
i helpu i wneud bywyd bob dydd yn haws



<https://gwent.livingmadeeasy.org.uk/>



Bwrdd Partneriaeth
Rhanbarthol Gwent
Gwent Regional
Partnership Board

<https://gwent.livingmadeeasy.org.uk/>

Mae AskSARA yn eich helpu i ddod o hyd i wybodaeth ddefnyddiol am gynhyrchion sy'n gwneud bywyd bob dydd yn haws.

Mae AskSARA yn offeryn cyngor dan arweiniad ar-lein a grëwyd mewn partneriaeth â rhaglen Living Made Easy y Sefydliad Byw i'r Anabl. Mae'n rhoi cyngor diduedd am atebion technoleg gynorthwyol addas sy'n galluogi pobl hŷn, a phobl anabl o bob oed, i fyw'n annibynnol a chynnal eu dewis o ffordd o fyw.

Ewch at ein gwefan a chymerwch y tri cham hawdd hyn:

- 1 Dewiswch o'r rhestr pynciau
- 2 Atebwch y cwestiynau
- 3 Derbyniwch adroddiad personol gyda gwybodaeth, cyngor, cysylltiadau ac atebion posibl

