

Do you
provide
unpaid care
and support?



Anyone can become a carer. Carers come from all walks of life, all cultures and can be any age. Many people don't recognise themselves as carers, but they look after people with an illness, disability, mental health problem, learning disability or addiction or are parent carers.

The Social Services and Wellbeing Act (Wales) 2014 gives the same rights to carers as those they care for. Carers have a right to their own needs assessment. This is a conversation about what matters to you and how you can best be supported in your caring role, including services if appropriate. It doesn't matter how much care you are providing or intend to provide, you can still ask for a carer's assessment.

There are 5 local authority areas working in partnership with Aneurin Bevan University Health Board and 3rd sector organisations to support carers across the Gwent region. Each local authority provides a varied range of support to carers in their area.



You are not alone...

To contact carers support in your area see below for details.

Blaenau Gwent

IAA Team 01495 315700
www.blaenau-gwent.gov.uk

Monmouthshire

Monmouth/Usk/Raglan 01600 773041

Abergavenny

01873 735885

Chepstow/Caldicot

01291 635666
www.monmouthshire.gov.uk

Torfaen

01495 762200
www.torfaen.gov.uk
email: calltorfaen@torfaen.gov.uk

Caerphilly

IAA Team 0808 100 2500
www.caerphilly.gov.uk/carers
carers@caerphilly.gov.uk

Newport

01633 656656
Carer Connectors 01633 235650
Newport Support Partnership 01633 744592
www.newport.gov.uk/carers
communityconnectors@newport.gov.uk

Aneurin Bevan University Health Board
www.aneurinbevanhb.wales.nhs.uk

In addition the following are useful organisations that can offer support across the region:

www.carersuk.org and
www.carerswales.org

Ydych yn darparu gofal a chymorth di-dâl?



Gall unrhyw un ddod yn ofalydd. Mae gofalyddion yn dod o bob cwr o'r byd, bob diwylliant ac yn gallu bod yn unrhyw oed. Nid yw llawer o bobl yn cydnabod eu hunain fel gofalyddion, ond maen nhw'n gofalu am bobl â salwch, anabledd, problem iechyd meddwl, anabledd dysgu neu ddibyniaeth neu yn ofalyddion rhiant.

Mae Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 yn rhoi'r un hawliau i ofalyddion fel y rhai y maent yn gofalu amdanynt. Mae gan ofalyddion hawl i gael asesiad o'u hanghenion eu hunain. Mae hyn yn sgwrs am yr hyn sy'n bwysig i chi a sut y gallwch gael y gefnogaeth orau yn eich rôl fel gofalydd, gan gynnwys gwasanaethau os yn briodol. Does dim ots faint o ofal yr ydych yn ei ddarparu neu'n bwriadu darparu, gallwch barhau i ofyn am asesiad gofalydd.

Mae yna 5 o ardaloedd awdurdodau lleol yn gweithio mewn partneriaeth â Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan a sefydliadau'r 3ydd sector i gefnogi gofalyddion ar draws rhanbarth Gwent. Mae pob awdurdod lleol yn darparu ystod amrywiol o gefnogaeth i ofalyddion yn eu hardal.



Nid ydych ar ben eich hun...

Gwelwch isod ar sut i gysylltu â chymorth i ofalyddion yn eich ardal.

Blaenau Gwent

Tim GCCH 01495 315700
www.blaenau-gwent.gov.uk

Sir Fynwy

Trefynwy/Brynbuga/Rhaglan 01600 773041

Y Fenni

01873 735885

Câs Gwent/Cil-y-coed

01291 635666
www.sirfynwy.gov.uk

Torfaen

01495 762200
www.torfaen.gov.uk
email: calltorfaen@torfaen.gov.uk

Caerffili

Tim GCCH 0808 100 2500
www.caerffili.gov.uk/gofalyddion
gofalyddion@caerffili.gov.uk

Casnewydd

01633 656656
Carer Connectors 01633 235650
Newport Support Partnership 01633 744592
www.newport.gov.uk/carers
communityconnectors@newport.gov.uk

Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan www.aneurinbevanhb.wales.nhs.uk

Yn ogystal, mae'r canlynol yn sefydliadau defnyddiol a all gynnig cymorth ar draws y rhanbarth:

www.carersuk.org a
www.carerswales.org