

AskSARA

Mae Partneriaeth Rhanbarthol Gwent wedi bod yn gweithio gyda'r Sefydliad Byw'n Anabl ac rydym yn falch o fedru lansio fersiwn Gwent o AskSara - teclyn asesiad ar-lein ar gyfer cymhorthion a chyfarpar byw.

Mae AskSARA Gwent
(Hunan-Asesiad,
Mynediad Cyflym) **yn**
fyw ac ar gael nawr,
gyda 'lansiad meddal'
ar y gweill.

Does dim angen
cofrestru ar gyfer
AskSARA ac mae'r
teclyn am ddim
i'w ddefnyddio.



Mae AskSARA'n cyfeirio'r defnyddiwr trwy gyfres o gwestiynau ac yn cynnig gwybodaeth am gymhorthion a dyfeisiau defnyddiol i wneud byw'n annibynnol yn haws, fel dyfeisiau coginio, cyfarpar i'r ystafell ymolchi a chymhorthion gweledol. Mae gwybodaeth leol ar wasanaethau ieuchyd a gwasanaethau awdurdod leol a sector wirfoddol hefyd ar gael.



Gallwch fynd at **AskSARA** trwy **gwent.livingmadeeasy.org.uk**
Am ragor o wybodaeth, cysylltwch ag **Alexandra.jones@torfaen.gov.uk**