

TEULLOEDD CYNTAF GOFALWYR IFANC (5-18) MLWYDD OED YDYCH CHI YN OFALWR IFANC?

**YDYCH CHI'N GOFALU AM RYWIUN
SYDD YN SAL NEU ANGEN CYMORTH
YCHWANEGOL O GWMPAS Y TY?
YDYCH CHI YN HELPŲ RHYWIUN
GYDA'U MEDDYGINIAETH NEU
GYNNIG CYMORTH EMOSIYNOL?
ALLWCH CHI FOD YN CYMŴYS AM
EIN CYMORTH GOFALWYR IFANC.**

ALLWN NI CYNNIG:

- GRŴPIAU
WYTHNOSOL**
- TRIPIAU A
CHYFLEOEDD**
- CYMORTH CYDA
GRANTIAU
GOFALWYR**
- CERDYN ID**

**OS HOFFECH FYNEDIAD I EIN CYNLLUN CERDYN ID,
A CHYMORTH YCHWANEGOL CYSYLLTWICH:**

FAMILIESFIRSTYOUNGCARERS@BLAENAU-GWENT.GOV.UK

FACEBOOK - FAMILIES FIRST - BLAENAU GWENT

