**BYW'N ANNIBYNNOL YM MLAENAU GWENT YN YR 21AIN GANRIF**

Ym mis Tachwedd 2006, cytunodd Cyngor Blaenau Gwent ar weithredu

strategaeth newydd fawr ar gyfer gofalu am bobl hŷn. "Byw'n Annibynnol ym Mlaenau Gwent yn yr 21ain ganrif" wedi bod yn datblygu rhwng y Cyngor, gwasanaethau iechyd, y sector gwirfoddol, a darparwyr preifat.

Prif nod y strategaeth yw datblygu cymorth yn y gymuned, sy'n yn caniatáu i bobl hŷn fyw mor annibynnol â phosibl cyhyd â posib.

Cafodd y strategaeth broses ymgynghori helaeth a oedd yn cynnwys dros 300 rhanddeiliaid, cyfarfodydd cyhoeddus, cyfarfodydd gyda thrigolion a'u teuluoedd, a ymweliadau canfod ffeithiau â phrosiectau tebyg eraill.

Bydd rhan gyntaf y strategaeth yn cynnwys cau pedwar o bum y Cyngor cartrefi gofal preswyl, sydd bellach dros 40 oed, ac sy'n ei chael hi'n anodd i fodloni'r safonau gofynnol. Mae'r cartrefi wedi bod yn cario llawer iawn o nifer o swyddi gwag ers peth amser wrth i ni ddod yn fwy llwyddiannus yn cefnogi pobl yn eu cartrefi eu hunain. Y cartref cyntaf, Hafod Dawel, yn Nant-y-glo, yn cau cyn gynted ag y bo'n ymarferol, ac mae gwaith ar y gweill gyda preswylwyr, teuluoedd a staff i bontio i leoliadau gofal newydd ar gyfer y preswylwyr yn y cartref mor sensitif â phosibl. Mae'r Cyngor wedi ymrwymo i sicrhau bod anghenion pob preswylydd yn cael eu diwallu cyn i'r cartref gau, ac am rheswm hwn ni chytunwyd ar ddyddiad terfynol i'w gau.

Caiff yr arian a arbedir o gau'r cartref ei ailfuddsoddi mewn newydd

gwasanaethau, gan gynnwys addasiadau ychwanegol i gartrefi pobl eu hunain, 24 awr

gofal cartref a chymorth ar gyfer gwasanaethau ataliol gan y sector gwirfoddol.

Y tri chartref arall (Plas y Coed, Tŷ Crawshay a Chartref Aneurin Bevan) yn cau wrth i'r cyngor ddatblygu gwasanaethau amgen a fydd yn gynnwys tai a gwasanaethau gwarchod gofal ychwanegol yn y gymuned.

Caiff yr arian a arbedir o gau'r cartref ei ailfuddsoddi mewn newydd

gwasanaethau, gan gynnwys addasiadau ychwanegol i gartrefi pobl eu hunain, 24 awr

gofal cartref a chymorth ar gyfer gwasanaethau ataliol gan y sector gwirfoddol.

Y tri chartref arall (Plas y Coed, Tŷ Crawshay a Chartref Aneurin

Bevan) yn cau wrth i'r cyngor ddatblygu gwasanaethau amgen a fydd yn

gynnwys tai a gwasanaethau gwarchod gofal ychwanegol yn y gymuned. Rhain

cynlluniau wedi bod yn llwyddiannus iawn mewn awdurdodau cyfagos. Hwn

fydd y cyntaf o nifer o gynlluniau o'r fath y byddai'r Cyngor yn dymuno eu

datblygu.

Bydd y strategaeth hefyd yn caniatáu datblygu technoleg gynorthwyol ymhellach

gan gynnwys gwasanaethau teleofal. Mae Teleofal yn cael ei ddefnyddio'n lleol ar hyn o bryd ac mae wedi wedi cael llwyddiant nodedig wrth gefnogi pobl a galluogi pobl i ddychwelyd i eu cartrefi eu hunain yn dilyn derbyniadau hir i'r ysbyty. Mae datblygu

defnyddir y tŷ SMART yn Nhredegar fel gwrthdystiad i aelodau'r

cyhoeddus ac ymarferydd fel ei gilydd i weld manteision posibl y dechnoleg.

Mae hyn yn cynnwys dyfeisiau fel y Piper Lifeline fel rhan o gymorth arferol

pecynnau ar gyfer pobl sy'n agored i niwed. Mae galwadau brys yn cael eu trin gan staff yn

C2BG, sy'n cysylltu ag aelodau o'r teulu neu gymdogion.

Y Cynghorydd Jim McIlwee, Aelod Gweithredol dros Iechyd a Lles – Cymdeithasol

Dywedodd Care: "Mae hon yn strategaeth gyffrous a hirdymor i'r Cyngor ei chymryd

ymlaen, a dylent arwain at fwy o ddewis a hyblygrwydd wrth ddarparu gwasanaethau

gyfer pobl hŷn Blaenau Gwent."

**Prif Nodau'r Strategaeth**

* Mwy o gymorth yn y cartref, gyda gwasanaethau gofal cartref mwy hyblyg.
* Mwy o ddewis ac argaeledd gwasanaethau dydd - gan gynnwys y rhai

drefnir gan sefydliadau gwirfoddol.

* Mae'r defnydd o dechnoleg gynorthwyol (gan gynnwys larymau cymunedol, yn disgyn
* monitors ac ati), sy'n rhoi hyder i bobl hŷn sy'n gwybod bydd rhywun yn ymateb os ydynt mewn trafferthion.
* Defnyddio Taliadau Uniongyrchol (gall pobl hŷn dderbyn taliad arian parod

yn hytrach na gwasanaethau uniongyrchol, fel y gallant wneud eu trefniadau eu hunain am gymorth).

* Datblygu tai gwarchod gofal ychwanegol – lle bydd pobl yn cadw eu "drws ffrynt" eu hunain, ond mae ganddynt fynediad ar unwaith o hyd i 24 awr cefnogi.
* Llai o ddibyniaeth ar ofal preswyl safonol, gyda mwy o ddibyniaeth a gwell darpariaeth o ofal arbenigol i'r rhai sydd ei angen, megis yn cartrefi nyrsio, neu gartrefi a ddatblygwyd ar gyfer y rhai sydd wedi datblygu salwch math o ddementia.